



膠原蛋白質?

骨折!

做運動?

骨質疏鬆的預防及應對方法

曬太陽?
飲奶?

骨質密度?



日期：25/8/2012 (星期六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：東區尤德夫人那打素醫院

主座三樓 職員休息室 (乘搭主座 3-7 號升降機)

對象：類風濕性關節炎患者及家屬

名額：100 人

講者：東區醫院風濕科專科醫生 李嘉麗醫生

東區醫院風濕科專科護士 吳詠儀姑娘

內容：

- 骨質疏鬆的預防、減慢及治理
- 骨質疏鬆的家居護理
- 同路人互助互勉
- 社區資源介紹

報名及查詢：2549-7744 名額有限，先到先得，不設現場報名

合辦單位：東區醫院內科(風濕科)、那打素社區及病人資源中心
律敦治及鄧肇堅醫院內科(風濕科)、健康資源中心
香港復康會社區復康網絡 港島康山中心
毅希會