



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
鄭德炎日間復康護理中心
Cheng Tak Yim Day Rehabilitation & Care Centre



適健中心
The Centre on
Health & Wellness

(香港復康會屬下單位)

中「醫」在你「心」-濕疹多面睇 工作坊

濕疹是一種常見的皮膚病，在小朋友身上甚為普遍，一百個小朋友中，約有百分之十至二十患有濕疹。它不算是一個大病，但卻是一個惱人的病，反覆出現使人困擾，當越感覺困擾，濕疹的情況越嚴重，往往不能走出這個困局。

單靠外用西藥膏治療，往往病情反復，而且有一定副作用。亦有部分患者使用西藥不能起作用。催眠治療和中醫治療可能會是擺脫濕疹的另一途徑。本中心濕疹工作坊讓大眾簡單認識濕疹的知識之餘，並學習一些濕疹的自理方法。

日期及時間：4月20日（五）7:00 - 9:00pm

地點：香港復康會 鄭德炎日間復康護理中心
(九龍藍田復康徑7號地下，藍田地鐵站D1出口，步行約3分鐘)

費用：每人 \$ 150 (兩人同行 九折 / 三人或以上 八折)

講者：黎詠雅小姐（社工暨註冊催眠治療師）
譚子勁先生（註冊中醫師）

工作坊內容：

第一部分：催眠治療

- 自我催眠與濕疹的關係
- 學習自我催眠技巧，輕鬆處理濕疹

第二部分：中醫

- 了解濕疹的中醫療法
- 學習簡單自我體質辨別
- 初部認識不同體質的治療
- 濕疹的生活飲食宜忌

查詢及報名：2772 3366



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
鄭德炎日間復康護理中心
Cheng Tak Yim Day Rehabilitation & Care Centre

查詢電話：2205 1722

地點：九龍藍田復康徑7號地下16室
(藍田鐵路站D1室出口步行3分鐘)

中醫養生保健工作坊

聰明小饅頭

益腎補腦、養血安神，聰明健腦必選！

23-3-2012 (五)	12:00 - 13:00	(3B)	\$80
24-3-2012 (六)	14:30 - 15:30	(3C)	\$90
13-4-2012 (五)	12:00 - 13:00	(4B)	\$80
08-6-2012 (五)	12:00 - 13:00	(6B)	\$80



春日醒神小香包

利用簡單的小手工製作「春日醒神小香包」，讓你在潮濕的春天帶來點點活力的香氣！

23-3-2012 (五)	09:30 - 10:15	(3A)	\$70
24-3-2012 (六)	15:45 - 16:30	(3D)	\$80

黑芝麻枸杞子奶凍

滋腎養血明目、潤膚烏髮。醒目美顏必選！

13-4-2012 (五)	10:00 - 11:00	(4A)	\$70
18-5-2012 (五)	09:30 - 10:15	(5B)	\$70
08-6-2012 (五)	10:00 - 11:00	(6A)	\$70



愛「心」淮山燕麥軟餅

全無牛油，心血管健康必選！

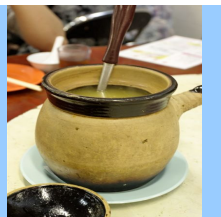
15-5-2012 (二)	19:00 - 20:15	(5A)	\$90
30-6-2012 (六)	14:30 - 15:15	(6C)	\$100

濕疹飲食工作坊

(土茯苓馬蹄荷香湯 及 香砂仁淮山蒸肉餅)

春日化濕必選！

24-4-2012 (二)	19:00 - 20:30	(4D)	\$160
18-5-2012 (五)	10:30 - 12:00	(5C)	\$150



報名方法：於開課前最少1星期，以劃線支票（抬頭：香港復康會）繳費 或 將款項以現金存入香港匯豐銀行戶口 110-492485-001，銀行入數紙 / 支票 需連同個人資料（姓名、聯絡電話）、課程編號（上課日期旁括號內示），郵寄至九龍藍田復康徑7號地下16室中醫診所。