

健體舞鬆一鬆【新班9月6日-逢星期四】



內容簡介：健體舞班之前已舉辦一段時間，口碑好、經常爆滿，深受學員愛戴，為此本會數月前積極向康文署申請借用場地，希望可另開新班，使本會更多會員受惠，並邀請該位導師設計一套適合各會員之運動，是水療以外另一種有效舒展筋骨、增強心肺功能，促進血液循環，增加關節的靈活性的選擇。

日期：6/9/2012 至 25/10/2012《兩個月為一期》

時間：下午 1:00 – 2:00 (逢星期四)

地點：深水埗保安道 325-329 號保安道市政大廈 2 樓體育館

費用：每期 \$60 元【於第一堂由組長收取全期費用,不設退款】

查詢及報名：即電「毅希會」電話：2713 6444 並清楚說明你的姓名、會員編號、聯絡電話及班別名稱。

截止報名日期：29/8/2012(星期三)



新班
即時報名



此活動不足金額由社署撥款資助



惡劣天氣安排：如舉行前3小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：

1. 發出紅色或黑色暴雨信號；
2. 八號或更高風球。

