



毅希會

HONG KONG HEMIPHYSALTIASIS PATIENTS ASSOCIATION
類風濕性關節炎患者互助組織

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com

面書專頁：毅希會 <https://facebook.com/hkraapage>



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否

通告(一) 2023-2025年度委員參選名單

本會將於2023年3月25日週年大會暨聯歡聚餐當晚進行

2023-2025年度委員選舉。

現將參選名單公佈如下：

湯詠雯、雷麗萍、黃綺薇、朱超英和尹麗芳(前主席紀永樂太太)
(以上排名不分先後)

感謝以上會友獻出熱心和熱誠，傳承互助自助的精神，為毅希會奉獻出一份力。

並請當晚出席的會友鼎力支持以上參選名單內的會友義工，謝謝。

通告(二) 辦理2023年度續會

** 請舊會員繳付 \$50元續會費。

** 於2022年9月後入會的新會員已自動會延續2023年度會員證。

** 綜援會友如申請豁免會費，請附寄**有效**之綜援證明文件影印本(文件上如有其他成員的資料，可用黑筆塗去)。

** 如以支票繳付(抬頭請寫「毅希會」)，請於支票背後寫上您的**會員號碼及姓名**，寄回(九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室「毅希會」收)。

** 在任何一間恒生銀行/匯豐銀行櫃員機轉賬至本會賬戶號碼：
230-075673-001，並在「正本」入數紙**正面寫上姓名及會員編號**，寄回「毅希會」。或 Whatsapp 至本會的智能電話：5288 9192

本會收妥續會費後，會致電或 Whatsapp 回覆通知確認。

請已繳交續會費的會友留意，會員證由2023年2月起會連同會訊寄出，如未收到，請致電：2713 6444 或 5288 9192(Whatsapp)查詢，謝謝。

通告(三)第34屆週年大會暨聚餐

定於2023年3月25日(星期六)於富臨皇宮舉行 ~ 九龍 黃大仙龍翔道120號 M2SQUARE 3樓 (黃大仙 港鐵站 A 出口)。

已報名的會員，請於出席聚餐當晚，緊記帶同新的會員證到接待處領取抽獎券，如有任何查詢，請致電：2713 6444 或 5288 9192(WhatsApp)

由香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港風濕病基金會主辦，聯合香港復康會舉辦 賽馬會風濕病患者復康及教育計劃 「風濕·我自理」風濕病自我管理課程之 <關節·我自理>

良好的病症自我管理能有效控制病情，這課程可幫助你正確認識關節炎、用藥須知、治療方案、痛楚處理、運動、關節保護、情緒管理，並制訂行動計劃，實踐於生活中，與病共存，活得自在。

對象：類風濕性關節炎、強直性脊椎炎、銀屑病關節炎、系統性紅斑狼瘡之患者及家屬 (報名者均須評估)

費用：\$60 (全期課程4節及重聚) / (社區復康網絡 會員\$40 / 綜援人士免費) 學員可獲贈教材資料一套

日期：2023年5月8日至29日 (逢星期一)晚上7:00 - 9:30

地點：社區復康網絡康山中心(太古城)

報名及查詢：2549 7744

健康資訊天地



2023 年 3 - 4 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
31/3/2023 下午 2:00-3:30	「醫家友支援計劃」- 照顧者學堂 - 認識器官捐贈·重燃你我生命 - 後顧無憂規劃服務	網上講座 報名 	港島西聯網病人資源中心、 香港仔坊會社會服務、 聖雅各福群會、 香港聖公會福利協會有限公司、 香港復康會 電話：2255 4343
14/4/2023 下午 2:30-3:30	體質與進補之關係	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 博愛醫院中醫服務 電話：2486 8402
25/4/2023 下午 2:30-3:30	如何對付慢阻肺病	A 座六樓肺科復康中心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123
27/4/2023 下午 2:30-3:30	家居安全之 「必先利其器」	網上講座	博愛醫院病人資源中心及職業治療部 電話：2486 8402

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※