



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否



香港風濕病基金會贊助
風濕科水療練習班(2018年第一期)
2月2日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部[每班名額12人]

元朗博愛醫院[每班名額6人]

日期	18年3月8日 至 18年5月10日 逢星期四(共8堂)\$320	日期	18年3月10日 至 18年5月5日 逢星期六(共8堂)\$320
晚上6:45-7:30	A班 PY A <input type="checkbox"/>	下午 2:00-2:45	A班 POH A <input type="checkbox"/>
晚上7:45-8:30	B班 PY B <input type="checkbox"/>	下午 3:00-3:45	B班 POH B <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院P座地下物理治療部 [每班名額11人]

日期	18年3月5日 至 18年4月30日 逢星期一(共8堂)\$320	日期	18年3月8日 至 18年5月3日 逢星期四(共8堂)\$320	日期	18年3月9日 至 18年5月4日 逢星期五(共8堂)\$320
晚上6:15-7:00	A班 QE A <input type="checkbox"/>	C班 QE C <input type="checkbox"/>	E班 QE E <input type="checkbox"/>		
晚上7:15-8:00	B班 QE B <input type="checkbox"/>	D班 QE D <input type="checkbox"/>	F班 QE F <input type="checkbox"/>		

日期	18年3月10日 至 18年5月5日 逢星期六(共8堂)\$320
下午2:00-2:45	G班 QE G <input type="checkbox"/>
下午3:00-3:45	H班 QE H <input type="checkbox"/>

如超出名額須進行抽籤，約在二週前通知中籤者。

中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。

綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)

水療 惡劣天氣安排：



如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名方法：請填寫以下水療班報名表格

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. 寄回深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999 ；或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱 或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

請沿虛線剪下 ✂，寄回毅希會

會員編號：	報名會友會收到由毅希會致電通知抽籤結果，如中籤者請即循下述途徑繳費。 如付劃線支票、抬頭請寫「毅希會」，或在恆生銀行/匯豐銀行櫃員機轉帳至本會帳戶：230-075673-001，然後在支票背後/正本入數紙上寫上參加者姓名、會員編號及所報班別， 一併寄回：深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收
姓名：	
所報班別：QE /PY /POH _____	
聯絡電話：	

通告(一)

二零一八年第二十九屆週年大會當晚非常感謝各會友及嘉賓出席見證選出新一屆委員，為期兩年由2018年至2020年。經二零一八年一月八日互選後，十二位名單如下（排名不分先後）：

何瑞霞	主席	李綺琪	秘書	黃綺薇	常務委員
張竹蘭	副主席	陳淑燕	財政	陳楚城	常務委員
黃麗娟	副主席	雷麗萍	副財政	何瑞芬	常務委員
郭煥蘭	副主席	譚淑馨	文書	朱超英	常務委員

通告(二)

各會友如未繳交2018年度續會費，請盡快繳交。

本會於1月會訊開始附帶寄出已交續會費的2018年度新會員證，凡已繳交續會費，但仍未收到新年度會員證的會友，請即致電本會：2713 6444查詢。

通告(三)

本會兼職幹事趙燕華於1月23至30日休假，其間如需致電查詢任何事項，懇請留下聯絡方法，1月31日恢復辦公後會逐一回覆，謝謝！

主辦

全力支持

與您同行



跨越風濕病

醫學專題講座

治療風濕病是漫長之路，是次活動，透過不同專家的分享，能助你找到最適切的治療及緩解病情的方法，解開恐懼與誤解，輕鬆跨越風濕病。

活動對象
患有以下風濕病的病友

- ★ 類風濕性關節炎
- ★ 強直性脊椎炎
- ★ 銀屑病關節炎

內容及講者：

【主題講座】

解構風濕病的藥物治療 | 葉文龍醫生 (風濕科專科醫生)

【分組講座 / 活動】

- 類風濕性關節炎：病友如何與醫生一起制定治療方案？ | 余嘉龍醫生 (風濕科專科醫生)
- 強直性脊椎炎：關節護理要點 | 風濕科專科醫生
- 瑜伽 x 風濕病：伸展運動工作坊 | 瑜伽導師

日期：2018年3月11日(星期日)

時間：上午10:15至中午12:15

地點：香港康得思酒店7樓宴會廳
(九龍旺角上海街555號朗豪坊旁)

費用全免

席位有限 報名從速

查詢及報名：2385 6928 (辦公時間)