



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com

印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 ☐ 否 ☐

通告(一) 視力普查測試活動

香港理工大學眼科視光學學生於此測試活動，在導師帶領下負責驗眼，給予本會會友參與，普查測試結果會納入教學課程內，能惠及類風濕性關節炎病患者，現尚餘少量名額，尚未報名的會友，**請勿失此良機**。如有興趣參與的會友，請從速致電本會：2713 6444 報名及查詢。

通告(二)

一年一度的國際復康日「**殘疾人士免費乘搭車船暨參觀博物館及使用暖水游泳池**」定於**2017年11月12日(星期日)**舉行，屆時所有持**有效**「**殘疾人士登記證**」的人士及其一名同行照顧者可免費使用全港大部份之公共交通工具及免費參觀康文署屬下的博物館和享用游泳池設施。

如有會友需要申請「殘疾人士登記證」，可自行前往各區的民政事務署索取表格；申請需時，請各位預早申請。

有關「殘疾人士免費乘搭車船日」的活動詳情，請瀏覽香港社會服務聯會網頁 www.hkcass.org.hk

通告(三)

生物製劑『欣普尼靜脈注射(Golimumab for Infusion, Simponi I.V.)』於 2017 年 7 月 8 日已被納入撒瑪利亞基金。

為類風濕性關節炎病人提供多一項選擇。此藥物在第一和第四星期注射之後，每 8 個禮拜一次，為病人帶來更多方便。

各會友如符合臨牀規定、居留身份規定，同通過經濟狀況審查，就有機會得到基金嘅免費資助。

會友可向風濕科主診醫生查詢及於辦公時間內向醫院的醫務社工申請，並提交有關證明文件之正副本。綜援受助人都需正式辦理申請手續，但就無需進行經濟審查。

各位會友記得善用基金藥物資助計劃，更有效管理疾病。

通告(四)

本會兼職幹事趙燕華於10月13至16日休假，其間如需致電查詢任何事項，懇請留下聯絡方法，10月17日恢復辦公後會逐一回覆，謝謝！



繪畫班



繪畫 是藝術治療其中的一項，可透過學習繪畫舒展內心情懷，
讓心靈放鬆一下，學員不需自備任何物料。

日期：2017年11月24日至2018年1月19日（8堂為一期）

時間：中午13:00 - 14:30（逢星期五）

地點：深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

名額：15人《超額則進行抽籤》

費用：每期\$140元 / \$70（綜援會員）

【於第一堂由職員收取全期費用，不設退款】

太極班

太極 始於中國，源遠流長，招式剛柔並重，糅合了武術、藝術、
氣功等養生之道。透過太極運動，若持之以恆，
可達致調理身心、強身健體、改善關節活動能力的效果。

※需時4個月（兩期）才可學習全套招式※



日期：2017年11月7日至2017年12月19日（2個月為一期）

時間：上午10:00 - 11:00（逢星期二）

地點：上環文娛中心（皇后大道中345號11/F）

名額：20人《超額則進行抽籤》

費用：每期\$30元【於第一堂由組長收取全期費用，不設退款】

以上活動，查詢及報名：請即致電「毅希會」2713 6444 並清楚說明
你的姓名、會員編號、聯絡電話及班別名稱。



以上活動由社署資助



惡劣天氣安排：

如活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列訊號，活動將會取消：

1) 發出紅色或黑色暴雨訊號； 2) 八號或更高風球。



瑜珈班



瑜珈 透過簡單、緩慢、溫和的伸展動作，瑜伽式子，呼吸法，配合瑜伽音樂輔助，令學員有效地感受身體全身深層肌肉，關節的伸展及放鬆，釋放精神壓力，有助改善失眠，情緒緊張及身體活動功能。

日期：2017年10月21日至2017年12月16日《8堂為一期》

時間：下午14:30 - 16:00 (逢星期六)

地點：九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

名額：10人《超額則進行抽籤》

費用：每期 \$200 元【於第一堂由組長收取全期費用，不設退款】

健體舞 鬆一鬆



健體舞 不但可促進血液循環，更有助增強心肺功能，增加關節的靈活性，是水療以外另一種有效舒展筋骨的運動。

日期：2017年11月2日至2017年12月28日《2個月為一期》

時間：下午1:00 - 2:00 (逢星期四)

地點：深水埗保安道325-329號保安道市政大廈2樓體育館

名額：18人《超額則進行抽籤》

費用：每期 \$60 元【於第一堂由組長收取全期費用，不設退款】

以上活動，查詢及報名：請即致電「毅希會」 2713 6444 並清楚說明你的姓名、會員編號、聯絡電話及班別名稱。



以上活動由社署資助



惡劣天氣安排：

如活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列訊號，活動將會取消：

1) 發出紅色或黑色暴雨訊號； 2) 八號或更高風球。

「安晴·生命彩虹」社區安寧照顧計劃 「終」途友您 晚晴同行見彩虹研討會

》專題討論主題



同路人及病人
組織在晚晴照
顧上的支援

陳麗雲教授

賽馬會安寧頌項目總監



死亡
的抉擇

梁萬福醫生

香港老年學會會長



晚期長期病患
者的社區安寧
照顧服務

馮曉青博士

賽馬會安寧頌高級訓練主任

+ 當生命將要走到終站，晚期生活可有選擇？

+ 我們應怎樣預備，把握時間讓自己及身邊的親友在晚期仍活得有尊嚴及自在？

日期 2017年11月12日(星期日)

時間 上午10:00 至上午11:30

地點 溫莎公爵社會服務大廈1樓
香港社會服務聯會大禮堂

對象 長期病患者、照顧者、
病人自助組織成員、助人專業同工



*名額有限，先到先得

成功報名參加研討會之人士將於11月10日
(星期五)或之前收到電郵或電話確認



研討會報名：<https://goo.gl/cCSyB6>

報名方法：電話或網上報名

截止日期：2017年11月4日(星期六)

報名及查詢：2549 7744

合辦機構



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



贊助



類風濕全面睇

認識疾病、情緒、自我管理貼士

講座

2017年12月9日 (星期六) • 下午2:00 - 4:30

地點：瑪嘉烈醫院G座8樓禮堂

講解類風濕關節炎的病理及早期治療關鍵

風濕科專科醫生 英景儀醫生

講解類風濕關節炎的藥物治療及其成效

註冊藥劑師 黃源森先生

介紹靜觀如何幫助提升自我接納及情緒管理

臨床心理學家(香港心理學會 臨床心理學組會員)

陳雅文小姐

費用全免 • 先到先得

查詢及報名電話

2361 2838