



毅希會

www.hkcrisis.org  
www.hkcrisis.org

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：[hkraasso@gmail.com](mailto:hkraasso@gmail.com)



印刷品

### 更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號 / 附屬編號：\_\_\_\_\_

電話：(住宅) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：(姓名) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

新資料生效日期：\_\_\_\_\_

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是  否



香港風濕病基金會贊助  
風濕科水療練習班(2017年第四期)  
7月17日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部[每班名額12人]

元朗博愛醫院[每班名額6人]

日期	17年8月17日 至 17年10月12日 逢星期四(共8堂)\$320	日期	17年8月19日 至 17年10月7日 逢星期六(共8堂)\$320
晚上6:45-7:30	A班 PY A <input type="checkbox"/>	下午 2:00-2:45	A班 POH A <input type="checkbox"/>
晚上7:45-8:30	B班 PY B <input type="checkbox"/>	下午 3:00-3:45	B班 POH B <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院P座地下物理治療部 [每班名額11人]

日期	17年8月21日 至 17年10月16日 逢星期一(共8堂)\$320	日期	17年8月10日 至 17年9月28日 逢星期四(共8堂)\$320	日期	17年8月11日 至 17年9月29日 逢星期五(共8堂)\$320
晚上6:15-7:00	A班 QE A <input type="checkbox"/>	C班 QE C <input type="checkbox"/>	E班 QE E <input type="checkbox"/>		
晚上7:15-8:00	B班 QE B <input type="checkbox"/>	D班 QE D <input type="checkbox"/>	F班 QE F <input type="checkbox"/>		

日期	17年8月19日 至 17年10月7日 逢星期六(共8堂)\$320
下午2:00-2:45	G班 QE G <input type="checkbox"/>
下午3:00-3:45	H班 QE H <input type="checkbox"/>

如超出名額須進行抽籤，約在二週前通知中籤者。

中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。

綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)

水療 惡劣天氣安排：



如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名方法：請填寫以下水療班報名表格

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. 寄回深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999 ；或
3. 電郵報名致 [hkraasso@gmail.com](mailto:hkraasso@gmail.com) 郵箱 或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

請沿虛線剪下，寄回毅希會

會員編號：	報名會友會收到由毅希會致電通知抽籤結果，如中籤者請即循下述途徑繳費。  如付劃線支票、抬頭請寫「毅希會」，或在恆生銀行/匯豐銀行櫃員機轉帳至本會帳戶：230-075673-001，然後在支票背後/正本入數紙上寫上參加者姓名、會員編號及所報班別， 一併寄回：深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收
姓名：	
所報班別：QE /PY /POH _____	
聯絡電話：	

## 關注類風濕性關節炎與其合併症健康講座

會邀請瑪嘉烈醫院風濕科專科醫生擔任主講嘉賓，詳細解構類風濕性關節炎與其合併症及介紹最新治療方案，另外當天還邀請瑜伽導師古家曼小姐教授幾組簡單舒緩類風濕性關節炎的瑜伽動作，讓大家在輕鬆愉快的氣氛下學習。

※參加者可獲贈小禮物乙份

### 健康講座詳情：

日期：2017年8月12日(星期六)

時間：下午2:15 – 3:45

地點：九龍保安道373號豐盛居,西九龍耀信發展學習中心 UG floor  
多用途大禮堂(長沙灣港鐵站 C2 出口)



查詢及報名請致電：2713-6444

## 通告(一)

想💬💬好好管理風濕病

想💬💬搵醫護人員或相同病科的病友傾吓交流吓💡💡

🔔🔔鼓勵您來參加【風濕醫·患互動區】

內容：

- 🌸 簡單關節活動能力及身體評估
- 🌸 與風濕科專科醫生或護士真情對話
- 🌸 病友分享管理風濕貼士
- 🌸 掌握社區資訊，做個精明患者，成為管理風濕病專家🔍

對象：患者及家屬（類風濕性關節炎、強直性脊椎炎、銀屑病關節炎、系統性紅斑狼瘡）

費用：會員價\$10；非會員價\$15；綜援人士免費

【港島區】

查詢：25497744 文采匯姑娘

【新界東區】

查詢：26360666 周思進先生

【新界西區】

查詢：27754414 陳啟盈姑娘

【九龍區】

查詢：23612838 曾瑞秋姑娘

會友如對以上↑活動有興趣，請致電所屬地區查詢，謝謝。

## 通告(二)

陽光探訪隊是本會義工會友主要項目，雖然停頓了一段時間，今屆委員會希望隊伍重新整合出發，達致病友組織理念

「助人自助」盡綿力，顯愛心。

您或您認識的會友，如欲接受我們的陽光探訪隊到訪並想分享生活點滴，歡迎致電本會：2713 6444，以便作出安排。

本會希望透過陽光探訪隊，關懷更多活動能力較差或很少出席活動的會友，互相給予支持和鼓勵。

主辦團體：



香港風濕病基金會  
Hong Kong Arthritis &  
Rheumatism Foundation Ltd.



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

## 風濕病的治療

# 生物製劑講座

近十多年來，生物製劑開始在治療風濕病的用途上廣泛使用；透過抑制炎症反應，迅速及有效地紓緩病情，減輕病人的痛楚。然而，生物製劑並不是適用於所有風濕病病人，而且使用不當的話更可帶來嚴重的副作用。是次講座將邀請風濕科專科醫生及資深藥劑師講解生物製劑的臨床用途，以及詳細闡釋其使用的注意事項，有關講座的詳情如下：

2017年8月26日（星期六）  
2:30pm - 4:30pm

香港社會服務聯會禮堂  
(溫莎公爵社會服務大廈)

風濕科專科醫生 陳德顯醫生

講解風濕病的種類，適合使用生物製劑的病科，使用前後要進行的檢查

香港中文大學藥劑學院副教授 李詠恩教授

講解生物製劑於風濕病的臨床用途，並說明使用的注意事項

報名方法：

電話查詢及報名：

**2636 0666 費用全免**

或親身到「香港復康會社區復康網絡」各中心報名

香港風濕病基金會提供全面支援予風濕病患者 <http://www.hkarf.org>

主辦團體：



香港風濕病基金會  
Hong Kong Arthritis &  
Rheumatism Foundation Ltd.



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network



# 風濕科 共病

# 眼科

# 問題講座

大部分慢性風濕病都與免疫系統有關，事實上除了關節、皮膚等器官外，風濕病還可波及人體全身器官，當中包括「靈魂之窗」——眼睛。可引致多種併發症及後遺症，例如乾眼症、虹膜炎、角膜炎及潰瘍等疾病，影響視力，對日常生活帶來諸多不便。有見風濕病可對眼睛帶來嚴重影響，是次講座將邀請風濕科專科醫生及眼科專科醫生講解兩者的關係，詳情如下：

## 2017年11月11日(星期六) 2:30pm - 4:30pm

### 香港小童群益會總會 101室禮堂 (香港灣仔駱克道三號)

**風濕科專科醫生**

**余嘉龍醫生**

講解風濕病的種類，及風濕病與眼科病症的關係

**眼科專科醫生**

**李琬微醫生**

介紹風濕病對眼睛帶來的併發症，及治療方法

報名方法：

電話查詢及報名：

# 2361 2838 費用全免

或親身到「香港復康會社區復康網絡」各中心報名

香港風濕病基金會提供全面支援予風濕病患者 <http://www.hkarf.org>