



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

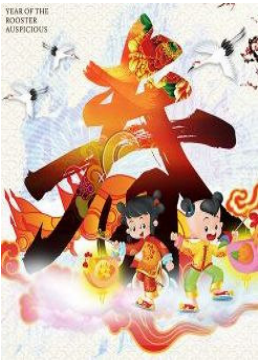
電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址: <http://www.hkraasso.org> 電郵: hkraasso@gmail.com

「

」

印刷品



恭賀新禧



親愛的會友：

一月廿八日是農曆大年初一，祝願各會友

雞年順景、身體健康、萬事勝意、出入平安、笑口常開

毅希會同人敬上



暢遊迪士尼一天免費門票



◆ 鳴謝：香港迪士尼樂園度假區－社區共享計劃贊助免費入場門票 ◆

日期：2017年3月18日（星期六）

集合時間：上午10：00（敬請準時，逾時不候）。

集合地點：自行前往 迪士尼港鐵站出口處集合

※請帶會員證取門票※

行程：自由活動、自行解散。

名額：200名（如報名人數超額，復康會社工將於3月1日進行抽籤）

▲優先給予未曾參與此活動之會友

▲每位會友只可攜同一位陪同者，報名時請講清楚

▲在2017年1月31日前已批准入會之會友才合資格報名



報名：請即致電毅希會：2713 6444【講清楚姓名、會員編號、聯絡電話及年齡】

截止報名日期：2月24日(星期五)下午5時正

電話通知確實：最遲於3月10日以電話通知中籤會友，如收不到電話通知作落空算，請已報名之會友密切留意電話和留言。

遊園守則：★參加者請留意活動當日不能攜帶任何外來食物、含酒精飲品，及一般罐裝或樽裝飲品進入

迪士尼樂園內，但可以攜帶空的不碎水瓶，園內有飲用水供應。

『只可購買由迪士尼樂園內提供的食物和飲品』

★參加者自行支付在樂園內之一切費用。

★所有人士、手提包及隨身物品，均需在樂園入口處及樂園內任何迪士尼認為適當的其他地點接受保安檢查。

★一切規則以迪士尼樂園公佈為準，詳情可參考以下網頁：

http://park.hongkongdisneyland.com/hkdl/zh_HK/general/termsOFUseDetail?name=ParkRulesPage

惡劣天氣安排 ■ 如當日早上七時，天文台仍懸掛八號颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。



■ 如懸掛紅色暴雨警告訊號、三號颱風訊號，在個人安全情況下，可自行決定 是否出席活動。

通告(一)

溫馨提示各會友如未繳交2017年度續會費，請盡快繳交。

本月會訊開始附帶寄出已交續會費的2017年度新會員證，凡已繳交續會費，但仍未收到新年度會員證的會友，請即致電本會：2713 6444查詢。

通告(二)

輝瑞藥廠就病友服用傳統藥物情況，製作一份不記名問卷調查，從而了解病友需要及提供協助。請即取出內附問卷填妥後，放入附上的回郵信封立即寄回本會，謝謝!

如有任何疑問，請致電本會：2713 6444查詢。

通告(三)

香港復康會舉辦「互助組長訓練課程」詳情如下：

日期：2017年2月20、27日、3月13、20、27日(逢星期一) 共5堂

時間：晚上7:00 - 9:30

地點：社區復康網絡「橫頭磡中心」

內容：1. 帶領互助聚會技巧 2. 如何發揮組員參與 3. 如何維繫小組組員及衝突處分

費用：HK\$50 /綜援人士全免【出席率達80%或以上，可獲證書及獲本會豁免費用】

對象：有志協助統籌聚會/活動的會員

查詢及報名請即致電本會：2713 6444

****請各會員多多發揮互助精神，踴躍參與，為毅希會出一分力****

通告(四)

毅希會面書（Facebook）專頁已正式面世，請各會友踴躍到以下網址『Like』專頁，及可知悉更多關於毅希會的資訊，並可分享給各方好友。可輸入毅希會搜尋面書（Facebook）或直接點擊↓進入面書『Like』專頁
<https://www.facebook.com/%E6%AF%85%E5%B8%8C%E6%9C%83-366463770395897/>
謝謝各位支持。

通告(五)

「香港復康會康程式」主辦「香港病人組織聯盟」及「香港癌症基金會」合辦「資訊科技創建健康生活」研討會，詳情如下：

日期：2017年2月18日(星期六)

時間：上午 10:00 - 中午 12:15

地點：醫院管理局大樓閣樓研討室（九龍亞皆老街 147 號 B）

內容：－主題演講：1. 香港醫療及健康數據之發展及應用

2. 康程式如何建立健康生活

－討論環節：如何透過醫社合作，應用資訊科技促進市民健康生活？

－工作坊：1. 言障訓練程式工作坊

2. 健康科技新產品介紹及展覽

費用：全免

名額：無限

交通安排：將為有需要人士提供復康巴接載（來回每位收費港幣\$20）

截止報名日期：2017年2月11日 (如需使用復康巴截止日期為2月4日)

如有興趣，查詢及報名請即致電本會: 2713 6444

主辦團體：



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

風濕科
共病

腸胃問題

風濕病患者因免疫系統出錯，致使免疫系統「自我攻打」身體。若病情未能妥善處理，隨時可能因病症、藥物或延醫等問題而引發其他不同種類的「共病」，其中最常見有腸胃問題，如胃痛、克隆氏症等。是次講座邀請了風濕病專科醫生及腸胃科專科醫生作講解，詳情如下：

2017年3月11日(星期六)

2:30pm - 4:30pm

九龍觀塘翠屏道3號
基督教家庭服務中心一樓禮堂

風濕科專科醫生 周淑儀醫生
講解風濕病可能引致的腸胃問題及預防方法

肝臟及腸胃科專科醫生 龔金毅醫生
講解腸胃病專科資訊，以及如何治療由風濕病引發的腸胃問題

報名方法：

電話查詢及報名：

2549 7744 費用全免

或親身到「香港復康會社區復康網絡」各中心報名

香港風濕病基金會提供全面支援予風濕病患者 <http://www.hkarf.org>