



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址: <http://www.hkraasso.org> 電郵: hkraasso@gmail.com



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否



香港風濕病基金會贊助
風濕科水療練習班(2017年第二期)
3月13日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部[每班名額12人]

元朗博愛醫院[每班名額6人]

| | | | |
|-------------|--|--------------|---|
| 日期 | 17年4月20日 至 17年6月8日 逢星期四(共8堂)\$320 | 日期 | 17年4月22日 至 17年6月10日 逢星期六(共8堂)\$320 |
| 晚上6:45-7:30 | A班 PY A <input type="checkbox"/> | 下午 2:00-2:45 | A班 POH A <input type="checkbox"/> |
| 晚上7:45-8:30 | B班 PY B <input type="checkbox"/> | 下午 3:00-3:45 | B班 POH B <input type="checkbox"/> |

九龍伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院P座地下物理治療部 [每班名額11人]

| | | | |
|-------------|---|--|--|
| 日期 | 17年4月10日 至 17年6月12日 逢星期一(共8堂)\$320 | 17年4月20日 至 17年6月8日 逢星期四(共8堂)\$320 | 17年4月21日 至 17年6月9日 逢星期五(共8堂)\$320 |
| 晚上6:15-7:00 | A班 QE A <input type="checkbox"/> | C班 QE C <input type="checkbox"/> | E班 QE E <input type="checkbox"/> |
| 晚上7:15-8:00 | B班 QE B <input type="checkbox"/> | D班 QE D <input type="checkbox"/> | F班 QE F <input type="checkbox"/> |

| | |
|-------------|---|
| 日期 | 17年4月22日 至 17年6月10日 逢星期六(共8堂)\$320 |
| 下午2:00-2:45 | G班 QE G <input type="checkbox"/> |
| 下午3:00-3:45 | H班 QE H <input type="checkbox"/> |

如超出名額須進行抽籤，約在二週前通知中籤者。

中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。

綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)

水療 惡劣天氣安排：



如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名方法：請填寫以下水療班報名表格

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. 寄回深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999 ；或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱 或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

請沿虛線剪下 ✂，寄回毅希會

| | |
|------------------------|---|
| 會員編號： | 報名會友會收到由毅希會致電通知抽籤結果，如中籤者請即循下述途徑繳費。 如付劃線支票、抬頭請寫「毅希會」，或在恆生銀行/匯豐銀行櫃員機轉帳至本會帳戶：230-075673-001，然後在支票背後/正本入數紙上寫上參加者姓名、會員編號及所報班別， 一併寄回：深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收 |
| 姓名： | |
| 所報班別：QE /PY /POH _____ | |
| 聯絡電話： | |

通告(一)

溫馨提示各會友如未繳交2017年度續會費，請盡快繳交。

本月會訊陸續附帶寄出已交續會費的2017年度新會員證，凡已繳交續會費，但仍未收到新年度會員證的會友，請即致電本會：2713 6444查詢。

通告(二)

輝瑞藥廠就病友服用傳統藥物情況，製作一份不記名問卷調查，從而作出分析和研究去了解病友需要及提供協助。現邀請本會會友協助完成。請還未寄交的會友花少少時間填妥問卷後，用附上的回郵信封寄回本會。

希望各會友踴躍填妥問卷寄回本會以作更全面和準確的分析及研究。 謝謝!

通告(三)

3月18日舉辦的暢遊迪士尼，已於2月24日截止報名，報名會友非常踴躍，超過180位，經由復康會社工抽籤後，只有中籤會友才會於3月10日前收到電話通知聯絡出席活動。

敬請已報名會友留意，謝謝!



繪畫班

繪畫 是藝術治療其中的一項，可透過學習繪畫舒展內心情懷，讓心靈放鬆一下，學員不需自備任何物料。



日期：2017年3月24日至2017年5月19日（8堂為一期）

時間：中午13:00 - 14:30（逢星期五）

地點：深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

名額：15人《超額則進行抽籤》

費用：每期\$140元 / \$70(綜援會員)

【於第一堂由職員收取全期費用, 不設退款】

太極班

太極 始於中國，源遠流長，招式剛柔並重，糅合了武術、藝術、氣功等養生之道。透過太極運動，若持之以恆，可達致調理身心、強身健體、改善關節活動能力的效果。

※需時4個月(兩期)才可學習全套招式※



日期：2017年3月7日至2017年4月25日（2個月為一期）

時間：上午10:00 - 11:00（逢星期二）

地點：上環文娛中心（皇后大道中345號11/F）

名額：20人《超額則進行抽籤》

費用：每期\$30元**【於第一堂由組長收取全期費用, 不設退款】**

以上活動，查詢及報名：請即致電「毅希會」2713 6444 並清楚說明你的姓名、會員編號、聯絡電話及班別名稱。

↑ 以上活動由社署資助



惡劣天氣安排：

如活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列訊號，活動將會取消：
1) 發出紅色或黑色暴雨訊號； 2) 八號或更高風球。



健體舞 鬆一鬆



健體舞 不但可促進血液循環，更有助增強心肺功能，增加關節的靈活性，是水療以外另一種有效舒展筋骨的運動。

日期：2017年3月2日至2017年4月27日《2個月為一期》

時間：下午1:00 - 2:00（逢星期四）

地點：深水埗保安道325-329號保安道市政大廈2樓體育館

名額：18人《超額則進行抽籤》

費用：每期\$60元【於第一堂由組長收取全期費用，不設退款】

以上活動，查詢及報名：請即致電「毅希會」2713 6444 並清楚說明你的姓名、會員編號、聯絡電話及班別名稱。

↑ 以上活動由社署資助



惡劣天氣安排：

如活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列訊號，活動將會取消：

1) 發出紅色或黑色暴雨訊號； 2) 八號或更高風球。