



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否

通告(一) 殘疾人士優惠日

2016年11月13日定為「殘疾人士免費乘搭車船日」

當天持有效「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具、免費參觀康樂及文化事務署的博物館、免費享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。

2016年11月20日及27日「海洋公園同樂日」

凡持有效「殘疾人士登記證」的殘疾人士可免費入場，而其同行不多於兩名陪同者可憑香港社會服務聯會發出的人場券免費入場。

有關「殘疾人士免費乘搭車船日」和「海洋公園同樂日」之活動詳情，請致電：2864 2929查詢，及瀏覽香港社會服務聯會網頁：

<http://www.jointcouncil.org.hk/chi/latest-news-detail.php?n=1&c=67>

通告(二) 本會會員接受外界訪問事宜

近年均有外界機構邀請本會個別會員接受訪問，鑑於只有中文大學的邀請註明設有車馬費 HK\$200回饋受訪者，及因涉及利益關係，經委員會商討通過，如下年度中大再邀請接受訪問，除受訪會友不可重覆外，及經本會聯繫接受外界機構的訪問，如有現金回饋，會友可選擇將車馬費捐贈本會，作贊助日常支出。

謝謝!

通告(三) 南生圍雲泉素齋宴一日遊

感謝會友踴躍參加10月23日舉行的旅行，報名人數多達147人，但礙於康文署只能提供98個名額，以至向隅者眾!

今期會訊會補發一張『**修訂版一日遊通告**』**連同乘坐車號和午膳枱號資料**給出席一日遊的會友請留意，如會訊內沒有附上述單張，請立即致電：2713 6444 查詢。

乘坐復康巴的會友，會另行個別通知上車時間。 謝謝!



繪畫班

繪畫 是藝術治療其中的一項，可透過學習繪畫舒展內心情懷，讓心靈放鬆一下，學員不需自備任何物料。



日期：2016年11月4日至2016年12月30日（2個月為一期）

時間：中午12:30 - 14:00（逢星期五）

地點：深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

名額：15人《超額則進行抽籤》

費用：每期 \$140 元 / \$70(綜援會員)

【於第一堂由職員收取全期費用，不設退款】

健體舞 鬆一鬆

健體舞 不但可促進血液循環，更有助增強心肺功能，增加關節的靈活性，是水療以外另一種有效舒展筋骨的運動。



日期：2016年11月3日至2016年12月29日《2個月為一期》

時間：下午1:00 - 2:00（逢星期四）

地點：深水埗保安道325-329號保安道市政大廈2樓體育館

名額：18人《超額則進行抽籤》

費用：每期 \$60 元【於第一堂由組長收取全期費用，不設退款】

以上活動，查詢及報名：請即致電「毅希會」2713 6444 並清楚說明你的姓名、會員編號、聯絡電話及班別名稱。

↑ 以上活動由社署資助



惡劣天氣安排：

如活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列訊號，活動將會取消：

1) 發出紅色或黑色暴雨訊號； 2) 八號或更高風球。

主辦機構



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
天水圍天晴會所
Tin Shui Wai Tin Ching Centre

響應2016年國際風濕病日活動

風濕緩痛

嘉年華

2016年10月23日 (星期日)

正午12時至下午5時30分

天水圍天晴邨天晴廣場
(輕鐵天悅站)



表演嘉賓
小明

活動目的

響應國際風濕病日，讓大眾更了解各種關節痛症的處理方法，以達致紓緩痛楚、自由行動的目的。

活動內容

運動示範

健康短講

資訊展覽

攤位遊戲

無須報名
費用全免

歡迎各界關注風濕關節病人士風濕關節病患者及家屬參加

查詢請致電 **2346 6336**

或瀏覽 **www.hkarf.org**



香港風濕病基金會

協辦單位



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



毅行會
EARLY ONSET RHEUMATOID ARTHRITIS ASSOCIATION
類風濕性關節炎患者互助組織



香港骨質疏鬆症協會
HONG KONG OSTEOPOROSIS ASSOCIATION



香港強身會



B27 協進會
Association



香港濕疹及
類風濕性關節炎協會
HONG KONG PSORIATIC
RHEUMATISM ASSOCIATION



香港濕疹及
類風濕性關節炎協會
HONG KONG PSORIATIC
RHEUMATISM ASSOCIATION



系統性血管炎互助小組
Systemic Vasculitis
Mutual Support Group

贊助機構



Bristol-Myers Squibb Pharma (BMS) Ltd.





171mm
cover

摺完後 cover



Back

摺完後 Back

Diecut



Diecut



65mm

65mm

65mm

153mm