



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____

會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____

(手機) _____

通訊地址：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否

通告(一)

各會友如想繼續收取本會資訊，但仍未繳交2016年度續會費用的會友，請盡快繳交。

本會於1月會訊開始附帶寄出已交續會費的2016年度新會員證，凡已繳交續會費，如仍未收到新年度會員證的會友，請即致電本會：2713 6444查詢。

通告(二)

香港復康會舉辦一個名為【風濕新人類召集】講座，望能協助新患風濕病友及其家屬更了解風濕病、清楚自己身體狀況和可以懂得從正常途徑取社區資訊幫助病友自己面對及處理病情，請新會友盡量抽時間出席這講座。

講座舉行詳細資料如下：

日期：2016年3月19日（星期六）

時間：下午2：30至4：30

地點：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下（復康會李鄭屋中心）

「乘港鐵於長沙灣站 A2出口，直行至東京街尾」

主講嘉賓：李家榮醫生

費用：\$10（會員）、\$15（非會員）『綜援人士免費』

報名及查詢：2361 2838（曾瑞秋姑娘）

通告(三)

神經操是一種針對風濕關節炎的新式療法，能舒緩發炎症狀。此運動全套五個動作，簡單易學。此班由理工大學物理治療學系三年級學生教授，及評估運動對參加者的效果並進行療效跟進研究。

日期：2016年3月至7月，每星期六兩班(公眾假期除外，根據覆診時間而定)

時間：A班 - 上午 9:00-10:30；B班 - 上午 10:45 -12:15

地點：香港理工大學

對象：18歲以上確診類風濕關節炎患者，在風濕科覆診並有基本活動能力

費用：\$ 10 (用作派發物資及租借場地之用) *費用於上堂時繳交

*參加者只需出席一節課堂，名額有限，優先取錄首次參加者

報名方法如下：

*請提供個人基本資料（姓名、年齡、性別）、聯絡電話

1. 簡單病歷 (如糖尿病、骨質疏鬆等)

2. 確診類風濕關節炎年份

3. 長期服用藥物種類 (類固醇、非類固醇消炎藥、生物製劑、其他) 4. 下次風濕科覆診日期。

郵寄至香港理工大學S座5樓ST524室 盧志毅先生收

或 SMS / Whatsapp 6993 2435 劉恩諾小姐 或電郵至: 2016fyp@gmail.com

*報名者經慎重篩選後會收到回覆，以確認上堂日期及時間。

因曾發現電話有問題，令 Whatsapp 不能正常運作，如在15/2/2016 或以前以 Whatsapp 向我們報名，敬請再次聯絡我們，萬分感謝。



香港風濕病基金會贊助
風濕科水療練習班(2016第二期)
3月30日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部[每班名額12人]

元朗博愛醫院[每班名額6人]

日期	16年4月28日 至 16年6月23日 逢星期四(共8堂)\$320	日期	16年4月30日 至 16年6月25日 逢星期六(共8堂)\$320
晚上6:45-7:30	A班 PY A <input type="checkbox"/>	下午 2:00-2:45	A班 POH A <input type="checkbox"/>
晚上7:45-8:30	B班 PY B <input type="checkbox"/>	下午 3:00-3:45	B班 POH B <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院P座地下物理治療部 [每班名額11人]

日期	16年5月9日 至 16年6月27日 逢星期一(共8堂)\$320	16年4月21日 至 16年6月16日 逢星期四(共8堂)\$320	16年4月29日 至 16年6月17日 逢星期五(共8堂)\$320
晚上6:15-7:00	A班 QE A <input type="checkbox"/>	C班 QE C <input type="checkbox"/>	E班 QE E <input type="checkbox"/>
晚上7:15-8:00	B班 QE B <input type="checkbox"/>	D班 QE D <input type="checkbox"/>	F班 QE F <input type="checkbox"/>

日期	16年4月30日 至 16年6月25日 逢星期六(共8堂)\$320
下午2:00-2:45	G班 QE G <input type="checkbox"/>
下午3:00-3:45	H班 QE H <input type="checkbox"/>

如超出名額須進行抽籤，約在二週前通知中籤者。

中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。

綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)

水療 惡劣天氣安排：



如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名方法：請填寫以下水療班報名表格

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. 寄回深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999 ；或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱 或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

請沿虛線剪下 ✂，寄回毅希會

會員編號：	中籤者稍後會收到由毅希會寄發的「中籤者確認回條」，請即簽回，並循下述途徑繳費。 如付劃線支票、抬頭請寫「毅希會」，或在恆生銀行/匯豐銀行櫃員機轉帳至本會賬戶：230-075673-001，然後在支票背後/正本入數紙上寫上參加者姓名、會員編號及所報班別，一併寄回：深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收
姓名：	
所報班別：QE /PY /POH _____	
聯絡電話：	



暢遊迪士尼一天免費門票



◆ 鳴謝：香港迪士尼樂園度假區－社區共享計劃贊助免費入場門票 ◆

當日活動的聯絡電話：【李小姐：9498 1767 或 陳小姐：9860 8060】

日期：2016年4月16日（星期六）

集合時間：上午10：00（敬請準時，逾時不候）。

集合地點：自行前往 迪士尼港鐵站出口處集合
※請帶會員證取門票※



行程：自由活動、自行解散。

名額：300名（如報名人數超額，復康會社工將於3月30日進行抽籤）

- ▲優先給予未曾參與此活動之會友
- ▲每位會友只可攜同一位陪同者，報名時請講清楚
- ▲在2016年2月29日前已批准入會之會友才合資格報名

報名：請即致電毅希會：2713 6444【講清楚姓名、會員編號、聯絡電話及年齡】

截止報名日期：3月23日(星期三)下午5時正

電話通知確實：最遲於4月8日以電話通知中籤會友，如收不到電話通知作落空算，請已報名之會友密切留意電話和留言。

遊園守則：★參加者請留意活動當日不能攜帶任何外來食物、含酒精飲品，及一般罐裝或樽裝飲品進入迪士尼樂園內，但可以攜帶空的不碎水瓶，園內有飲用水供應。

『只可購買由迪士尼樂園內提供的食物和飲品』

- ★參加者自行支付在樂園內之一切費用。
- ★所有人士、手提包及隨身物品，均需在樂園入口處及樂園內任何迪士尼認為適當的其他地點接受保安檢查。
- ★一切規則以迪士尼樂園公佈為準，詳情可參考以下網頁：

http://park.hongkongdisneyland.com/hkdl/zh_HK/general/termsOFUseDetal?name=ParkRulesPage

惡劣天氣安排 ■ 如當日早上七時，天文台仍懸掛八號颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。

- 如懸掛紅色暴雨警告訊號、三號颱風訊號，在個人安全情況下，可自行決定是否出席活動。

