



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：[hkraasso@gmail.com](mailto:hkraasso@gmail.com)



印刷品

### 更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：\_\_\_\_\_

會員編號 / 附屬編號：\_\_\_\_\_

電話：(住宅) \_\_\_\_\_

(手機) \_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

新資料生效日期：\_\_\_\_\_

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是  否



香港風濕病基金會贊助  
風濕科水療練習班(2016第一期)  
1月27日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部[每班名額12人]

元朗博愛醫院[每班名額6人]

開班日期	16年2月25日 逢星期四(共8堂)\$320	開班日期	16年2月27日 逢星期六(共8堂)\$320
晚上6:45-7:30	A班 PY A <input type="checkbox"/>	下午 2:00-2:45	A班 POH A <input type="checkbox"/>
晚上7:45-8:30	B班 PY B <input type="checkbox"/>	下午 3:00-3:45	B班 POH B <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院P座地下物理治療部 [每班名額11人]

開班日期	16年2月22日 逢星期一(共8堂)\$320	16年2月25日 逢星期四(共8堂)\$320	16年2月26日 逢星期五(共8堂)\$320
晚上6:15-7:00	A班 QE A <input type="checkbox"/>	C班 QE C <input type="checkbox"/>	E班 QE E <input type="checkbox"/>
晚上7:15-8:00	B班 QE B <input type="checkbox"/>	D班 QE D <input type="checkbox"/>	F班 QE F <input type="checkbox"/>

開班日期	16年2月27日 逢星期六(共8堂)\$320
下午2:00-2:45	G班 QE G <input type="checkbox"/>
下午3:00-3:45	H班 QE H <input type="checkbox"/>

如超出名額須進行抽籤，約在二週前通知中籤者。

中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。

綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)

水療 惡劣天氣安排：



如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名方法：請填寫以下水療班報名表格

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. 寄回深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999 ；或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

請沿虛線剪下 ✂ 寄回毅希會

會員編號：	中籤者稍後會收到由毅希會寄發的「中籤者確認回條」，請即簽回，並循下述途徑繳費。  如付劃線支票、抬頭請寫「毅希會」，或在恆生銀行/匯豐銀行櫃員機轉帳至本會賬戶：230-075673-001，然後在支票背後/正本入數紙上寫上參加者姓名、會員編號及所報班別，一併寄回： 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收
姓名：	
所報班別：QE /PY /POH _____	
聯絡電話：	

## 通告(一) 第27屆週年大會暨聯歡聚餐

2016年1月23日之聚餐，感謝各會員踴躍參加，聚餐前會致電通知會員出席，如已報名參加聚餐，還未收到通知，請即致電：2713 6444 查詢。

## 通告(二) 類風濕性關節炎 神經操運動班

神經鬆動術是一種新發明，針對類風濕性關節炎的治療運動；除了有關節伸展作用外，它透過減低關節周邊的神經壓力，達到消炎的效果。神經操運動全套有五個動作，簡單易學，適合類風濕性關節炎患者學習。

由香港理工大學康復治療科學系(物理治療)盧志毅導師和學生負責講解及指導。

參加者需要有基本活動平衡能力、發炎指數及其他身體狀況穩定。

日期：2016年1月30日 或 2月27日(星期六) \*

【\* 只可選擇↑ 上述其中一日上課】

時間：上午 10：30 - 12：00

地點：深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

費用：HK\$10 【即日上堂收取費用】

名額：10人 (如超出名額，須進行抽籤)

截止報名：2016年1月27日

## 通告(三) 繪畫班【體驗班】

為期五堂的繪畫班，決定繼續舉辦，供會友報名參加。

如會員有興趣，但時間上未能安排上足五堂，導師(翟 Sir)告知，因每一堂課是獨立沒連貫性，學員可選擇參與期內任何一堂亦可。學員不需帶備任何物料，只要有心想學習和透過繪畫舒展情懷，便可以報名參加。

日期：2016年3月4、11、18日 & 4月8、15日 (逢星期五) 共五堂

時間：中午 12:30 - 14:00

地點：深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

費用：HK\$80 / HK\$40(綜援會員) **【缺席或中途退出，不設退款】**

名額：8人 (如超出名額，須進行抽籤)

繳費：第一堂由職員收取全期費用

查詢及報名請即致電本會：2713 6444