



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：（住宅）_____（手機）_____

通訊地址：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 ☐ 否 ☐



香港風濕病基金會贊助
風濕科水療練習班(2015第六期)
12月2日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部[每班名額12人]

元朗博愛醫院[每班名額6人]

日期	暫停一期	日期	16年1月9日 至 16年1月30日 逢星期六(共4堂)\$160
晚上6:45-7:30	A 班 PY A ☐	下午 2:00-2:45	A 班 POH A ☐
晚上7:45-8:30	B 班 PY B ☐	下午 3:00-3:45	B 班 POH B ☐

九龍伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院 P 座地下物理治療部 [每班名額11人]

日期	15年12月28日 至 16年2月1日 逢星期一(共6堂)\$240	暫停一期	16年1月8日 至 16年1月29日 逢星期五(共4堂)\$160
晚上6:15-7:00	A 班 QE A ☐	C 班 QE C ☐	E 班 QE E ☐
晚上7:15-8:00	B 班 QE B ☐	D 班 QE D ☐	F 班 QE F ☐

日期	16年1月2日 至 16年1月30日 逢星期六(共5堂)\$200
下午2:00-2:45	G 班 QE G ☐
下午3:00-3:45	H 班 QE H ☐

如超出名額須進行抽籤，約在二週前通知中籤者。

中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。

綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)

水療 惡劣天氣安排：



如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名方法：請填寫以下水療班報名表格

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. 寄回深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999 ；或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

請沿虛線剪下，寄回毅希會

會員編號：	中籤者稍後會收到由毅希會寄發的「中籤者確認回條」，請即簽回，並循下述途徑繳費。 如付劃線支票、抬頭請寫「毅希會」，或在恆生銀行/匯豐銀行櫃員機轉帳至本會賬戶：230-075673-001，然後在支票背後/正本入數紙上寫上參加者姓名、會員編號及所報班別，一併寄回：深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室 毅希會收
姓名：	
所報班別:QE /PY /POH _____	
聯絡電話：	



第二十七屆週年大會暨聯歡聚餐



2016 年的週年大會暨聚餐快將到臨，又是新/舊會友共聚的時候，歡迎各位齊來參與這個盛會！席數所限，**額滿即止！請盡早報名！**

今年亦是每兩年一屆的新委員選舉，任期由 2016 年至 2018 年。只要你是本會正式會員，能騰出時間協助會務工作，都歡迎你自薦成為候選人，更可提名樂意為本會服務的會友。

詳情如下：

日期：2016 年 1 月 23 日(星期六)

時間：下午 6 時正 (請帶備會員証，以便登記)

地點：煌府婚宴專門店

九龍旺角彌敦道 750 號 始創中心 6 樓 (太子站 B2 出口 & 旺角東站 B3 出口，
另請查閱背頁地圖及詳細資料)

內容：會務報告、財務報告、幸運抽獎、表演項目(現正邀請中)等等...

收費詳情	每位收費
正式會員／11 歲或以下小童	\$180.00
2015 年 11 月 23 日或之前已成為「附屬會員」	\$180.00
綜援會員及其一位直系綜援家屬	\$90.00
綜援會員的第二位或以上直系綜援家屬	\$180.00
非會員	\$280.00
坐輪椅或行動十分不便需乘坐復康巴士來回者 另加\$20.00	

報名：請於 **2015 年 12 月 2 日前**，填妥回條，連同支票，(抬頭請寫「毅希會」；支票背後寫上您的會員號碼及姓名)，或在任何一間恒生銀行/匯豐銀行櫃員機轉賬至本會賬戶號碼：230-075673-001，並在「正本」入數紙正面寫上姓名及會員編號，連同回條一併寄回「毅希會」。

《由於復康巴士坐位有限，只接載坐輪椅、行動不便或年長會友，敬請見諒》

『才藝表演』

本會誠邀多才多藝的會友於聯歡會上表演助慶，表演項目不限：如唱歌、跳舞、演奏樂器、太極或氣功表演等... (每位表演時間 5 分鐘之內)。請自備配樂，**CD (正版)**或樂器。有意演出者請先致電「毅希會」電話：**2713 6444** 報名，如人數眾多，需要抽籤。來電請講清楚你的會員編號、姓名及聯絡電話，我們會儘快與您聯絡。

辦理 2016 年度續會

** 請舊會員繳付 **\$50** 元續會費。

** 於 **2015 年 9 月**後入會的新會員已自動會延續 **2016** 年度會員證，不需再辦理續會。

** 綜援會友如申請豁免會費，請附寄**有效**之綜援證明文件影印本(文件上如有其他成員的資料，可用黑筆塗去)。

《是次活動部份費用由毅希會補貼》

始創中心 PIONEER CENTRE

Home

位置及交通網絡



地址：
九龍彌敦道750號



港鐵

太子站B2出口
旺角東站B3出口



巴士

98C, 98S, 102, 104, 112, 118, 118P,
171, 796C, 904, 905, 970, 970X, N118,
N122, N171, N216 & N241



小巴

17M, 74



跨境直通巴士

(上述線路資料僅供參考)

另有其他巴士路線資料如下：

1A、10、13D、16、2、2A、24、27、212、237A、242X、252B、260B、261B、265B、268X、296C、
32、33A、35A、35X、36B、36X、37、41、41A、42A、44、45、46、52X、58X、59X、6、60X、63X、
66X、67X、68X、69X、72X、81、87D、9、93K、95。

※如坐輪椅會友自行乘搭港鐵，於太子站需通知站崗職員協助；旺角東站需沿天橋至旺角道和彌敦道口有電梯直達路面。



通告(一) 健體舞 鬆一鬆

健體舞 不但可促進血液循環，更有助增強心肺功能，增加關節的靈活性，是水療以外另一種有效舒展筋骨的運動。

本會為能將資源妥善運用，決定由2015年11月開始與友會『**銀屑護關會**』共同合作協辦健體舞班，導師繼續由謝潔雯女士擔任，有興趣參與的會友，請見詳情如下：

日期：2016年1月7日至2016年2月25日《2個月為一期》

時間：下午1:00 - 2:00 (逢星期四)

地點：深水埗保安道325-329號保安道市政大廈2樓體育館

名額：18人《每會各9名，如多於9名，各會會自行抽籤》

費用：每期 \$60元【於**第一堂由組長收取全期費用**，不設退款】

查詢及報名：毅希會致電：2713 6444（趙姑娘）

銀屑護關會：2253 0006（黎姑娘）

通告(二) 寶蓮禪寺素齋宴一日遊

請已接獲通知並已繳交費用參加11月29日旅行的會友記得於當天早上9：00準時到九龍佐敦道南京街（朗日酒店門口）乘坐旅遊巴出發。乘坐復康巴的會友，會另行通知。

當日活動聯絡電話：9860 8060「陳淑燕」或 9498 1767「李綺琪」。

平日請致電本會：2713 6444查詢。 謝謝！

通告(三) 繪畫班【體驗班】

為期五堂的繪畫【體驗班】學員反應非常正面，決定再舉辦多一期，供會友報名參加。

如會員有興趣，但時間上未能安排上足五堂，導師(翟 Sir)告知，因每一堂課是獨立沒連貫性，學員可選擇參與期內任何一堂亦可。本期課程名為『水彩畫初班（靜物）』學員不需帶備任何物料，只要有心想學習和透過繪畫舒展情懷，便可以報名參加。

日期：2015年11月20日至12月18日 (逢星期五) 共五堂

時間：中午 12:30 - 14:00

地點：深水埗南山邨南偉樓地下103-106室

費用：HK\$80 / HK\$40(綜援會員) 【缺席或中途退出，不設退款】

名額：8人 (如超出名額，須進行抽籤)

繳費：第一堂由職員收取全期費用

查詢及報名請即致電本會：2713 6444

醫護類風濕 探討

類風濕性關節炎是長期疾病，治療過程需要多方面支援，為了讓患者得到更適切的治療，醫生、護士、治療師等既分工又合作，因此是次講座邀請了風濕科專科醫生和護士講解治療中他們擔任的角色，講座詳情如下：

2015年12月6日（星期日）
2:30pm - 4:30pm

九龍觀塘翠屏道3號

基督教家庭服務中心1樓禮堂

講者：

風濕科專科資深護師

郭雪琪姑娘

介紹風濕科專科護士的角色和工作，並講解如何作初步診斷

風濕科專科醫生

黃佩茵醫生

分析治療類風濕性關節炎的方法，並針對藥物治療說明其功效和副作用

電話查詢及報名：

2775 4414 費用全免

或親身到「香港復康會社區復康網絡」各中心報名

香港風濕病基金會提供全面支援予風濕病患者 <http://www.hkarf.org>



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network



B27 協進會
Association



香港強脊會



透視風濕病藥物與 早期治療關鍵講座

內容：風濕病科專科醫生講解風濕病藥物趨勢，
以及如何把握治療良機，減低患者病情對自身影響

日期：2015年12月6日（星期日）

時間：下午 2:30 - 5:00

講者：王靜嫻醫生

（威爾斯親王醫院風濕病科專科醫生）

地點：沙田威爾斯親王醫院主樓

暨創傷中心一樓演講廳

對象：風濕病患者、家屬及公眾人士

免費

贊助：  Inspired by patients.
Driven by science.

報名及查詢

2636 0666