



毅希速遞 1月份



祝願 2013 年 各位新年快樂、闔府平安，彼此更多分享



歡迎齊齊參加以下活動！

九龍公園水療練習 【新班 2013年2月4日 - 逢星期一】

日期：4/2/2013 至 25/3/2013 《11/2/2013 公眾假期除外》

時間：下午 3:00 - 4:00 (逢星期一) 《兩個月為一期》

地點：九龍公園泳池

費用：每期 \$30 元【所有課堂，不設退款】

名額：20 人《超額則需進行抽籤》

繳費：於第一堂由組長收取全期費用

報名：請即電「毅希會」☎2713 6444 並清楚說明姓名、會員編號、報名班別及聯絡電話

要求：學員必須曾參加基金會水療班或週末水療悠遊班才可報名

由即日開始接受報名
截止日期: 28/1(星期一)



惡劣天氣安排：是次推出各項活動如舉行前 3 小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：



1. 發出紅色或黑色暴雨信號；
2. 八號或更高風球。



續會費：\$50



溫馨提示：《未繳交 2013 年會費，請從速辦理！》

- ☺ 如付劃線支票，抬頭請寫「毅希會」；
或在任何一間恒生銀行/匯豐銀行櫃員機轉賬至本會賬戶：230-075673-001；
然後在支票背後/正本入數紙上請寫清楚姓名、會員編號及「2013 年續會費」，寄回：
九龍深水埗 南山邨 南偉樓地下 103-106 室 毅希會收
- ☺ 收到會員證的會友，表示續會手續經已辦妥。



香港風濕病基金會



推展最新服務及工作坊

催眠治療緩痛課程小組

日期：2013 年 2 月 22 日及 3 月 1 日、8 及 15 日(星期五)共 4 堂

時間：A 班:下午 2:30 至 4:30 / B 班: 晚上 7:00 至 9:00

費用：港幣 300 元 (出席 3 堂或以上者，可退回 80% 之費用)

內容：催眠治療師透過小組練習，讓參加者掌握催眠的技巧，舒緩症狀及改善身心健康

- ◇ 以上服務必須經毅希會轉介，查詢及轉介，請致電☎ 2713 6444 與本會職員聯絡。
- ◇ 綜援人士可獲半費優惠，但必須提供相關資料以資證明。
- ◇ 上課地點：九龍深水埗 南山邨 南偉樓地下 103-106 室 (香港風濕病基金會)

