



7月份



大家好！ 😊😊😊

本會推介以下活動，歡迎踴躍參加及留意報名時間!!



夏日甜品興趣坊



炎炎夏日裏，為家人烹製美味甜品，人都開心啲！

班別	日期	時間	甜品主題
A 班	25-07-2012 (星期三)	晚上 7:00-9:30	提子曲奇
B 班	01-08-2012 (星期三)	晚上 7:00-9:30	薑餅 
C 班	08-08-2012 (星期三)	晚上 7:00-9:30	果仁、青瓜鬆餅(不用牛油，清新健康)
D 班	15-08-2012 (星期三)	晚上 7:00-9:30	脆皮月餅 

(以上均為示範課程，內容及教授方式由導師決定)

每班名額:8人，如人數超額，需進行抽籤

報名截止日期：18/7/2012 (星期三)

地點：九龍 橫頭磡邨 宏禮樓地下 社區復康網絡

報名：即時開始可致電毅希會報名電話 2713 6444

請清楚說明你的姓名、會員編號、聯絡電話、所報之班別及參加人數

每堂\$10元
(已包材料費)
即場收取!

★是次活動由「社會福利署殘疾人士及病人自助組織資助計劃」贊助★



注意事項

惡劣天氣安排：是次推出之各項活動，如舉行前3小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：

1. 發出紅色或黑色暴雨信號；



轉後頁



九龍公園水療練習 ~【新班2012年8月6日開始】

接受報名日期：13/07/2012

截止報名日期：20/07/2012

請致電「毅希會」電話：2713 6444



日期：6-8-2012 至 24-9-2012 (逢星期一)《2個月為一期》

時間：下午 3:00 - 4:00

地點：九龍公園泳池

費用：每期 \$30 元【所有課堂，不設退款】

名額：20 人 《如人數超額，便進行抽籤》，抽籤結果有專人通知

繳費：參加者於 第一堂由組長收取全期費用，不設退款

要求：學員必須曾參加基金會水療班或週末水療悠遊班才可報名。



特別預告:

本會將於 8 月 11 日舉辦醫學講座

請會員預留時間，詳細情形，請密切留意 稍後寄出單張