



5月份



大家好！😊😊😊

本會推出以下三個活動，歡迎踴躍參加！



活動一：風濕之旅分享會 (6月9日)

這次約會很榮幸邀請到 徐宜慧姑娘 臨時香港護理專科學院院士(風濕科)、香港護理學院授予風濕病科護理專科護士、前東區醫院風濕科資深護師，為我們講解類風濕性關節炎是一種怎樣的疾病及如何正確面對/治理。藉此，大家可以共聚一堂，分享生活點滴，及享用茶點，過一個輕鬆而有意義的週末呢！

詳情及報名方法如下：

日期：2012年6月9日（星期六）

時間：下午 2:00－5:00

地點：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下
(香港復康會社區復康網絡 - 康山中心)

交通：港鐵太古城站 (E3 出口)

費用：茶點費每位 HK\$10.00 (即場收取)
(已報名的會友，敬請依時出席，以免浪費食物。)

名額：60人 《如人數超額，需進行抽籤》

報名：即時開始，可致電毅希會，電話 2713 6444

報名時，請先說出本活動名稱(活動一)，然後講清楚姓名、會員編號、聯絡電話及參加人數

截止報名日期：28/05/2012

***** 是次活動未能安排復康巴 *****



惡劣天氣安排：

如活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：

1. 發出紅色或黑色暴雨信號；
2. 八號或更高風球。

★是次活動由「社會福利署殘疾人士及病人自助組織資助計劃」贊助★





活動二：迎新會暨歡樂茶聚 (7月7日)

歡迎新舊會友齊齊來參加這個盛會，除有迎新儀式外，更具備茶點享用，大家可以彼此分享患病的心路歷程、生活體驗，認識更多同路人，以求達到互相關懷，助人自助的目的。

您又怎能錯過這個「難忘」約會呢!!

詳情及報名方法如下：



日期：2012年7月7日(星期六)

時間：下午 2:00 - 5:00

地點：九龍亞皆老街 147B 醫管局大樓 閣樓研討室(一)，電梯按 M 字

交通：17M 專線小巴 (港鐵太子站 B2 出口)；

途經的九巴：2A, 9, 13D, 16, 24, 27, 95, 98C, 203E

費用：茶點費每位 HK\$10.00 (即場收取)

(已報名的會友，敬請依時出席，以免浪費食物)

名額：120人 《如人數超額，需進行抽籤》

報名：即時開始，可致電毅希會，電話2713 6444

報名時，請先說出本活動名稱(活動二)，然後講清楚姓名、會員編號、聯絡電話及參加人數

截止報名日期：18/6/2012

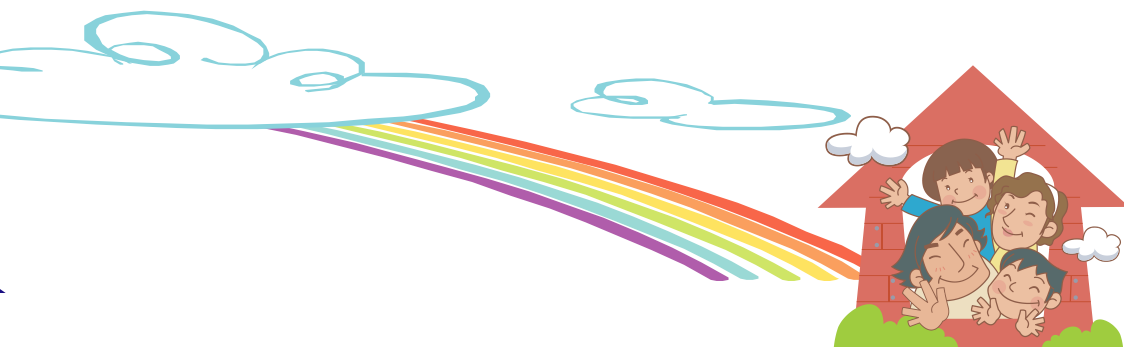
復康巴安排：由於復康巴座位數量有限，坐輪椅或行動不便之會友優先，報名時請說明希望有此安排。

費用每位：HK\$20.00 (當日收取)

惡劣天氣安排：

如當活動舉行前3小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消

- 1.發出紅色或黑色暴雨信號；
- 2.八號或更高風球。





活動三：『身心力行課程』小組工作坊

工作坊內容簡介：

『身心力行課程』是一個源自美國史丹福大學醫學院病人教育研究中心的病人教育服務，現已在世界各地被廣泛採用。這課程共六節，內容及形式由史丹福大學提供，透過標準化及互動的培訓模式，教授參加者自我管理疾病的法則、知識和技巧，提昇參加者管理健康及生活的自信心。

身心力行課程 小組工作坊

日期：2012 年 11/7、18/7、25/7、01/8、08/8 及 15/8 日（共 6 堂）

時間：晚上 7:00－9:30（逢星期三）

地點：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

（香港復康會社區復康網絡－橫頭磡中心）

對象：患有長期健康問題人士；或想改善健康，但<知而不行>的人士

名額：8 人 《如人數超額，需進行抽籤》

導師：本課程由認可資格的組長共同帶領

費用：全免

查詢或報名：可致電毅希會電話，2713 6444



通告



上環文娛中心 八段錦班

將會於

7 月至 8 月 暫停（場地給學生在放暑假時優先使用）

已接受本會 9 月份申請續借，請會員密切留意九月份之新安排

注意事項

因本期活動不止一個，為免報錯班，各會員報名時，請講清楚所報的項目是：活動一、二 或 三 便可。



我們期待您們的參與及支持!