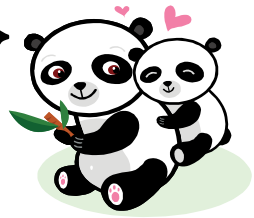




# 毅希速遞 4月份



各位會友：

大家好！以下活動即將舉行，請留意詳情，請留意報名日期！



## 暢遊迪士尼一天遊 報名方法，詳情請看單張

【是次活動交通費不足部份由社署殘疾人士/自助組織資助計劃資助】

## 健體舞

### 一 舒展筋骨

【新一期 2012 年 5 月 2 日至 6 月 27 日】



日期：逢星期三  
時間：下午 1:00 – 2:00  
地點：黃大仙 蒲崗村道 120 號  
蒲崗村體育館  
費用：每期\$60 (2 個月為一期)  
(於第一堂繳交全期費用，由組長代收)

名額：20 人《如人數超額，便進行抽籤》  
查詢及報名：請電 毅希會 2713 6444

## 太極拳班



日期：2012 年 5 月 8-29 日  
(星期二晚上)共四堂  
時間：晚上 7:00 – 9:00  
地點：官涌室內運動場  
佐敦寶靈街 17 號  
官涌市政大廈 5-7 樓  
費用：全免(康文署協辦)  
名額：16 人《尚餘少量名額》  
備註：由康文署提供導師

### 溫馨小提示

請把握報名:速聯絡職員。  
《職員將於上課一星期前聯絡中籤者》



# 九龍公園水療練習



【新班 2012 年 6 月 4 日開始】

接受報名日期：01/05/2012

截止報名日期：20/05/2012

4-5 月泳池檢查/維修暫停

請致電「毅希會」電話:2713 6444

日期：4-6-2012 至 30-7-2012 (逢星期一) 《2 個月為一期》

時間：下午 3:00 - 4:00

地點：九龍公園泳池

費用：每期 \$30 元【所有課堂，不設退款】

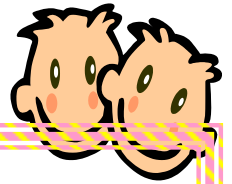
名額：20 人 《如人數超額，便進行抽籤》，抽籤結果有專人通知

繳費：參加者於第一堂由組長收取全期費用，不設退款

要求：學員必須曾參加基金會水療班或週末水療悠遊班才可報名。



## 陽光探訪隊 事宜...



上一期快訊，本會邀請會友加入**關懷探訪**小組，以延續**陽光探訪隊**的使命。得到您們快速的回應，深感興奮！已經多了幾位會友願意加入小組。

謝謝您們支持！



同時，如會員本人願意接受陽光探訪隊到訪，或認知身邊有需要或合適被探訪的會友，也可致電本會，本會承諾在先取得會員的同意下，才會到訪，祇有您們的

**積極參與及支持**，計劃才得以繼續推行。

請電本會:2713 6444 與職員聯絡，我們會作適切安排。





# 香港風濕病多面睇工作坊—解構類風濕性關節



**主辦機構：香港風濕病基金會**

**目的：讓大家進一步了解類風濕性關節炎的最新資訊及適合自己的運動**

**詳情如下：**

- 日期：2012年4月21日(星期六)  
時間：下午2時正至4時正 (請於1時30分開始入座)  
地點：香港九龍彌敦道20號香港喜來登酒店4樓宋廳  
講者：香港風濕病基金會副主席 – 陳德顯醫生  
註冊物理治療師 – 關慧中女士  
名主持人及藝人 – 朱維德先生

**如有興趣請致電香港風濕病基金會 :2803 7028  
屆時更有禮物派發，費用全免，名額有限，先到先得 !!**

